



# Ressourcenaktivierende Gruppe für psychisch kranke Migrantinnen (nur Frauen)

Offene Gruppe für Migrantinnen (v.a. Asylsuchende) in psychiatrischer Behandlung. Ziel und Inhalt ist die Förderung der Autonomie und der Selbstwirksamkeit, sowie die Ressourcenaktivierung der Teilnehmerinnen. Auf kreative Art und Weise lernen sie, selbständig aktiv zu werden, in Austausch zu treten und gegenseitig voneinander zu lernen. Die Gruppe wird niederschwellig betreut mit Fokus auf Selbstständigkeit der Gruppe und der einzelnen Teilnehmerinnen.

## Altersgruppe

Erwachsene

## Zielgruppen

Migrantinnen in psychiatrischer Behandlung

## Versorgung

Spezialversorgung

## Typ

Ambulantes Angebot

## Finanzierung

Grundversicherung der Krankenkasse

## ANMELDUNG UND AUFNAHME

Zuweisungen sind nur durch Ärztinnen und Ärzte, Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten möglich. Nach einem Indikationsgespräche wird über die Aufnahme in die Gruppe entschieden.

## KONTAKT

### UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)

### Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

#### Klinisch Psychologischer Dienst

Nora Müller + Suzan Panic

Murtenstrasse 21

3008 Bern

Telefon 031 632 88 11

E-Mail: [nora.mueller@upd.ch](mailto:nora.mueller@upd.ch)

E-Mail: [suzan.panic@upd.ch](mailto:suzan.panic@upd.ch)

[www.upd.ch](http://www.upd.ch)