



Psychotherapie Tagesklinik (PTK)

Das Angebot der Psychotherapie Tagesklinik (PTK) richtet sich an psychisch belastete Menschen in schwierigen Lebensumständen, die keine stationäre Behandlung benötigen, für die jedoch eine ambulante Therapie nicht ausreicht. In der Psychotherapie Tagesklinik werden Patientinnen und Patienten mit Angst- oder Zwangsstörungen, posttraumatischen Belastungsstörungen, Depressionen oder Persönlichkeitsstörungen behandelt.

Die Psychotherapie-Tagesklinik bietet 18 Patientinnen und Patienten für 14 Wochen einen Therapieplatz an. Die Therapie findet werktags von 8.30 Uhr bis 17.00 Uhr statt. Die tägliche An- und Heimreise erfolgt selbständig, die Patientinnen und Patienten leben in einer gesicherten Wohnsituation. Eigenes Interesse und Motivation der Patientinnen und Patienten ist Voraussetzung für eine gute Zusammenarbeit.

Im Tagesklinikprogramm bilden Therapiegruppen den Schwerpunkt. Je nach Indikationsstellung können folgende Gruppen besucht werden:

- Emotionsregulationsgruppe
- Achtsamkeitsgruppe
- Progressive Muskelrelaxation
- Kunsttherapiegruppe
- Körperwahrnehmungsgruppe
- Körper- und Kunsttherapiegruppe
- Kunst- oder Musikatelier
- Sportgruppe
- Aktivitäten-Nachmittag
- Sozialberatung.

Zusätzlich werden einzeltherapeutische Gespräche mit den Therapeutinnen und Therapeuten sowie der Bezugsperson aus der Pflege angeboten. Ausserdem können je nach Indikation Körper-, Kunst- und Einzeltherapieplätze besucht werden. Das Therapieprogramm beinhaltet Elemente der Dialektisch Behavioralen Therapie (DBT) sowie der kognitiven Verhaltenstherapie. Ergänzt wird es durch Strategien der emotionsfokussierten sowie schematheoretischen Therapie.

Altersgruppe

Erwachsene

Zielgruppen

Angst, Phobie
Depression, Burnout
Persönlichkeitsstörung
Trauma
Zwangsstörungen

Versorgung

Spezialversorgung

Typ

Tagesstationäres Angebot

Anzahl Behandlungsplätze

18

Aufenthaltsdauer

14 Wochen

Finanzierung

Grundversicherung der Krankenkassen

ANMELDUNG UND AUFNAHME

Die Indikation für das Behandlungsprogramm wird in einem Indikationsgespräch (IG) mit der psychologischen Leitung und einer Pflegefachperson gestellt. Sind alle 18 Behandlungsplätze belegt, wird der Patient oder die Patientin auf einer Warteliste eingetragen.

KONTAKT

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Psychotherapie Tagesklinik

lic. phil. Angela Frommer
Bolligenstrasse 111
3000 Bern 60
Telefon 031 932 84 01
E-Mail: angela.frommer@upd.ch
www.upd.ch



Psychotherapie Tagesklinik (PTK)

Das Angebot der Psychotherapie Tagesklinik (PTK) richtet sich an psychisch belastete Menschen in schwierigen Lebensumständen, die keine stationäre Behandlung benötigen, für die jedoch eine ambulante Therapie nicht ausreicht. In der Psychotherapie Tagesklinik werden Patientinnen und Patienten mit Angst- oder Zwangsstörungen, posttraumatischen Belastungsstörungen, Depressionen oder Persönlichkeitsstörungen behandelt.

Die Psychotherapie-Tagesklinik bietet 18 Patientinnen und Patienten für 14 Wochen einen Therapieplatz an. Die Therapie findet werktags von 8.30 Uhr bis 17.00 Uhr statt. Die tägliche An- und Heimreise erfolgt selbständig, die Patientinnen und Patienten leben in einer gesicherten Wohnsituation. Eigenes Interesse und Motivation der Patientinnen und Patienten ist Voraussetzung für eine gute Zusammenarbeit.

Im Tagesklinikprogramm bilden Therapiegruppen den Schwerpunkt. Je nach Indikationsstellung können folgende Gruppen besucht werden:

- Emotionsregulationsgruppe
- Achtsamkeitsgruppe
- Progressive Muskelrelaxation
- Kunsttherapiegruppe
- Körperwahrnehmungsgruppe
- Körper- und Kunsttherapiegruppe
- Kunst- oder Musikatelier
- Sportgruppe
- Aktivitäten-Nachmittag
- Sozialberatung.

Zusätzlich werden einzeltherapeutische Gespräche mit den Therapeutinnen und Therapeuten sowie der Bezugsperson aus der Pflege angeboten. Ausserdem können je nach Indikation Körper-, Kunst- und Einzeltherapieplätze besucht werden. Das Therapieprogramm beinhaltet Elemente der Dialektisch Behavioralen Therapie (DBT) sowie der kognitiven Verhaltenstherapie. Ergänzt wird es durch Strategien der emotionsfokussierten sowie schematheoretischen Therapie.

Altersgruppe

Erwachsene

Zielgruppen

Angst, Phobie
Depression, Burnout
Persönlichkeitsstörung
Trauma
Zwangsstörungen

Versorgung

Spezialversorgung

Typ

Tagesstationäres Angebot

Anzahl Behandlungsplätze

18

Aufenthaltsdauer

14 Wochen

Finanzierung

Grundversicherung der Krankenkassen

ANMELDUNG UND AUFNAHME

Die Indikation für das Behandlungsprogramm wird in einem Indikationsgespräch (IG) mit der psychologischen Leitung und einer Pflegefachperson gestellt. Sind alle 18 Behandlungsplätze belegt, wird der Patient oder die Patientin auf einer Warteliste eingetragen.

KONTAKT

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Psychotherapie Tagesklinik

lic. phil. Angela Frommer
Bolligenstrasse 111
3000 Bern 60
Telefon 031 932 84 01
E-Mail: angela.frommer@upd.ch
www.upd.ch