



Emotionsregulationsgruppe (EMOREG)

Krisen gehen einher mit Anspannung und intensiven, häufig wechselnden Gefühlszuständen. In der Gruppe Emotionsregulation und Skills-Training erhalten Patienten des Kriseninterventionszentrums Unterstützung im Umgang mit belastenden Gefühlen und lernen Möglichkeiten, Anspannung besser auszuhalten. Die Gruppe orientiert sich an kognitiv-behavioralen Konzepten, insbesondere dem Training emotionaler Kompetenzen von M. Berking und der Dialektisch Behavioralen Therapie (DBT) nach M. Linehan.

Altersgruppe

Erwachsene

Zielgruppen

Menschen mit Schwierigkeiten in der Emotions- und Spannungsregulation

Versorgung

Spezialversorgung

Typ

Angebot für Kriseninterventionszentrum

Finanzierung

Grundversicherung der Krankenkasse

ANMELDUNG UND AUFNAHME

Zuweisungen sind nur durch Ärztinnen und Ärzte, Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten möglich.

KONTAKT

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Klinisch Psychologischer Dienst

Carola Teschner
Murtenstrasse 21
3008 Bern
Telefon 031 632 88 11
E-Mail: carola.teschner@upd.ch
www.upd.ch
