



# AD(H)S-Gruppentraining

Die AD(H)S-Gruppe ist ein gruppen-therapeutisches Training, welches sich an Frauen und Männer richtet, die vom AD(H)S-Syndrom betroffen sind.

Ziel ist es, den Teilnehmenden eine Reihe von Fertigkeiten und Strategien zu vermitteln, die ihnen im Umgang mit ihren Symptomen Unterstützung bieten sollen. Die erarbeiteten Inhalte wie z. B. Psychoedukation, Organisation im Alltag, Stressmanagement, Emotionsregulation, etc. werden mittels Hausaufgaben im Alltag erprobt und gefestigt.

## Altersgruppe

Erwachsene

## Zielgruppen

ADHS

## Versorgung

Spezialversorgung

## Typ

Ambulantes Angebot

## Beginn

■ Voraussichtlich Mitte April 2015 ■

## Anzahl Sitzungen

Voraussichtlich 10–12 Sitzungen

## Finanzierung

Grundversicherung der Krankenkassen

## ANMELDUNG UND AUFNAHME

Zuweisungen sind nur durch Ärztinnen und Ärzte, Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten möglich.

---

## KONTAKT

### UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)

### Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

#### Klinisch Psychologischer Dienst

Franziska Scherer

Murtenstrasse 21

3008 Bern

Telefon ■■■ ■■■ ■■■ ■■■

E-Mail: [franziska.scherer@upd.ch](mailto:franziska.scherer@upd.ch)

[www.upd.ch](http://www.upd.ch)

---