



Gedächtnistraining an der Memory Clinic

Das Gedächtnistraining (GT) der interdisziplinären Memory Clinic, ermöglicht Menschen mit einer kognitiven Veränderung die Möglichkeit, Erfolgserlebnisse zu erfahren.

In einem stressfreien, anregenden (Gruppen- oder Einzel-) Setting werden, unter Berücksichtigung der individuell vorhandenen Ressourcen, die geistige Leistungsfähigkeit angeregt und trainiert. Das Training ist abwechslungsreich gestaltet, weist unterschiedliche Themen und Schwerpunkte auf und folgt einem multimodalen Ansatz.

Durch den gegenseitigen Austausch in der Gruppe wird die Kommunikationsfähigkeit gefördert und erhalten.

Das Gedächtnistraining umfasst die folgenden Bereiche:

- Sprache (Lesen, Schreiben, Textverständnis, Wortbildung, Wortfindung, Wortschatz, mündliche Ausdrucksfähigkeit)
- Merkfähigkeit
- Logik
- Räumliche Vorstellung und Orientierung
- Konzentration
- Sinnesanregungen

Altersgruppe

In der Regel ab 55 Jahren

Zielgruppe

Menschen mit einer leichten bis mittelschweren dementiellen Erkrankung

Versorgung

Spezialversorgung

Typ

Ambulantes Angebot

Finanzierung

Grundversicherung der Krankenkasse

Rahmenbedingungen

Einmal wöchentlich Einzel- oder Gruppentherapie
Dauer 90 Minuten
Gruppengrösse max. 7 Teilnehmende

Beginn

Jederzeit

Ort

Murtenstrasse 21, 3008 Bern

ANMELDUNG UND AUFNAHME

Die Zuweisung erfolgt durch einen Mitarbeiter der Klinik oder einen externen Arzt. Festlegen eines Termins zum Erstgespräch. Im Erstgespräch werden Fragen/Ziele/Erwartungen geklärt sowie die Rahmenbedingungen besprochen. Ein Entscheid über Teilnahme an einer Schnupperstunde wird besprochen, gegebenenfalls erfolgt eine Rückmeldung an den/die Zuweiser/Zuweiserin. Durchführung einer Schnupperstunde. Anschliessend kurzes Evaluationsgespräch. Definitiver Entscheid über die Teilnahme am Gedächtnistraining.

KONTAKT

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE
DIENSTE BERN (UPD)

**Universitätsklinik für Alters-
psychiatrie und Psychotherapie**

Memory Clinic

Case Management
Murtenstrasse 21
3008 Bern
Telefon 031 632 46 09
Fax 031 632 46 33
E-Mail: memoryclinic@upd.ch
www.upd.ch