



**GEMEINSAM LERNEN GENESEN**

# Recovery College Bern (RCB)

**Psychische Gesundheit, psychische Erschütterungen und persönliche Entwicklung: Bildungsangebote für Krisenerfahrene, Fachpersonen, Angehörige und Interessierte.**

## Recovery College Bern (RCB)

Das neue und innovative Bildungsprogramm bietet Lern- und Austauschmöglichkeiten rund um Themen von psychischer Gesundheit, psychischen Erschütterungserfahrungen oder auch einer autonomen Lebensgestaltung.

Recovery ist ein individueller Weg, um mit den Folgen einer psychischen Krise oder Erkrankung umzugehen. Das RCB fördert selbstbestimmte Zielsetzungen beim Genesungsprozess und bietet Raum und die nötige Unterstützung für einen unkomplizierten Austausch auf Augenhöhe. Vielstimmigkeit und Vielfalt prägen die Atmosphäre im RCB.

Zwei Moderator:innen führen jeweils die Kurse und Workshops durch: eine Expert:in mit Krisen- und Genesungserfahrung und eine Expert:in mit beruflicher Erfahrung im Fachbereich der psychischen Gesundheit. Die breite thematische Palette wird ständig erweitert.

## An wen richtet sich das RCB?

Herzlich willkommen sind Menschen ab 16 Jahren mit psychischen Krisenerfahrungen, aber auch Fachpersonen, Angehörige und Interessierte.

## Kursprogramm und Anmeldung

Eine Übersicht finden Sie im halbjährlich erscheinenden Programmheft sowie auf [www.recoverycollegebern.ch](http://www.recoverycollegebern.ch). Hier können Sie sich für die Kurse und den Newsletter anmelden.

## RCB-Infotreffen

Die regelmässigen Infotreffen sind ein Forum für individuelle Fragen und persönlichen Austausch.

## Standort

In der Regel finden die RCB-Kurse mitten in der Altstadt im Kornhaus Bern statt: 2. OG, Kornhausplatz 18, 3011 Bern

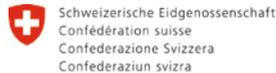
## KONTAKT

### Recovery College Bern (RCB)

Universitäre Psychiatrische Dienste Bern (UPD)  
RCB-Sekretariat  
Bolligenstrasse 111  
3000 Bern 60  
Telefon: 079 625 91 68 (Mi. 12–14 Uhr)  
E-Mail: [recoverycollege@upd.ch](mailto:recoverycollege@upd.ch)  
[www.recoverycollegebern.ch](http://www.recoverycollegebern.ch)  
instagram.com @recoverycollege\_bern  
facebook.com/recoverycollegebern



Mit freundlicher Unterstützung von



Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung  
von Menschen mit Behinderungen EBGB



Patronate



Kanton Bern  
Canton de Berne

Gesundheits-, Sozial- und  
Integrationsdirektion  
des Kantons Bern (GSI)

Alec von Graffenried, Stadtpräsident Bern