



## UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) **Universitätsklinik für Alterspsychiatrie und Psychotherapie**

### ALTERSPSYCHIATRISCHE TAGESKLINIK BOLLIGENSTRASSE

# Kompetenzen erhalten – Kompetenzen erweitern

Das tagesstationäre Therapieangebot ist ausgerichtet auf Menschen mit psychischer Erkrankung. Dieses Behandlungsangebot dient zur Wiedererlangung von lebenspraktischen Fähigkeiten oder zum Erlernen von neuen Bewältigungsstrategien, die auf die Autonomieerhaltung und -förderung fokussieren.

Eine tagesstationäre Behandlung bietet sich zum Beispiel zur Unterstützung bei einer psychisch belasteten Situation oder auch im Anschluss an eine stationäre Behandlung an. Sie kann angezeigt sein, wenn eine ambulante Behandlung nicht vollumfänglich ausreicht, jedoch eine stationäre Behandlung nicht erforderlich ist. Sie wird befristet angeboten und die Indikation wird regelmässig überprüft.

Zum Spektrum der psychischen Erkrankungen, worauf die Behandlung ausgerichtet ist, gehören im Besonderen: Depressionen, Abhängigkeitserkrankungen, Demenzen im beginnenden Stadium, Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis. Die Alterspsychiatrische Tagesklinik Bolligenstrasse wird an einem Tag pro Woche angeboten. Die Behandlung findet in Form von spezifischen, auch psychoedukativen Therapie- und Unterstützungselementen in der Gruppe statt. Der Schwerpunkt liegt auf kompetenzorientiertem Alltags-Training (Mittagessen planen, kochen, geniessen), Motivation zur Selbsthilfe, lösungs- und ressourcenorientiertem Aufzeigen und Erlebarmachen von Bewältigungsstrategien in alltäglichen Situationen.

Die Behandlung erfolgt in Zusammenarbeit mit weiteren behandelnden und unterstützenden Stellen und unter Einbezug der Angehörigen.

## **Altersgruppe**

Erwachsene 65 +

## **Zielgruppe**

Gesamtspektrum der psychiatrischen Erkrankungen im Alter

## **Versorgung**

Grundversorgung

## **Typ**

Tagesstationäres Angebot

## **Finanzierung**

Grundversicherung

## **Besuchstage**

Einmal wöchentlich, jeweils am Donnerstag

## **Anzahl Plätze**

Maximal 8

## **Beginn**

Jederzeit

## **Ort**

Alte Klinik, 2. Stock West,  
Bolligenstrasse 111, 3000 Bern 60

## **ANMELDUNG UND AUFNAHME**

Die Anmeldung und Zuweisung zu den alterspsychiatrischen Angeboten erfolgt in der Regel durch die Hausärztin, den Hausarzt oder niedergelassene Spezialistinnen und Spezialisten. Die Zuweisenden bleiben als Therapeutinnen oder Therapeuten eingebunden, ausser wenn dies anders gewünscht wird. Wir legen Wert auf eine ärztliche Zuweisung, damit unnötige Belastungen für die Patientinnen und Patienten durch Doppelspurigkeiten und Wiederholungen von teurer Diagnostik vermieden werden können.

---

## **KONTAKT**

### **UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)**

### **Universitätsklinik für Alterspsychiatrie und Psychotherapie**

#### **Ambulante Alterspsychiatrie**

Case Management  
Murtenstrasse 21  
3008 Bern  
Telefon 031 632 46 09  
E-Mail: [alterspsychiatrie@upd.ch](mailto:alterspsychiatrie@upd.ch)

---

### **UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG**

Bolligenstrasse 111  
3000 Bern 60  
Telefon 031 930 91 11  
[www.upd.ch](http://www.upd.ch)

---