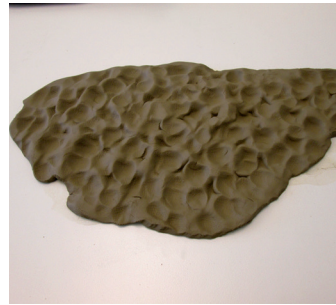


# Kunsttherapie als Perspektivenwechsel



## **Erfahrungsraum**

Kunsttherapie bietet Raum für neues und wertfreies Sich-Selbsterleben

## **Kraftquelle**

Über das gestalterische Tun werden die in jedem Menschen vorhandenen schöpferischen Ressourcen aktiviert und dabei Selbstheilungskräfte freigesetzt. Kreativität kann als bewegende Kraft erfahren werden, die Veränderung und Wandlung auszulösen vermag.

## **Ausdruck von inneren und äusseren Bildern**

Wo die eigene Sprache nicht ausreicht, eröffnet die Bildsprache mögliche Zugangswege zu unbewusst gehaltenen Seiten. Eine um das Bildhafte erweiterte Kommunikation kann ein anderes und intensiveres Verstehen bewirken.

## **Selbstwirksamkeit**

Durch den lustvollen künstlerischen Ausdruck kann Neues gewagt und ausprobiert werden.

Dadurch wird das Selbstvertrauen und somit die Selbstfürsorge gestärkt.

## **Neue Perspektiven**

Neue Perspektiven und Lösungswege können fokussiert werden, Vergangenes verarbeitet und Neues im Entstehen des Werks erahnt und erprobt werden.

**Marianne Zimmerli, Sonja Bischof  
Marcel Treier und Eva Horst**