



UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)
Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

So Wohnen

Sozialpsychiatrisch ■ individuell ■ in Gastfamilien



Sozialpsychiatrisch

SoWohnen bietet Menschen, die aufgrund ihrer psychischen Erkrankung nicht alleine in einer Wohnung leben möchten, eine zeitlich unbefristete Betreuungs- und Wohnform in Gastfamilien an. Unser Ziel ist es, Ihnen durch eine individuelle Begleitung im Alltag eine grössere Autonomie in der eigenen Lebensgestaltung zu ermöglichen und Ihre psychische Gesundheit zu stabilisieren. Sie als Fachperson für Ihr eigenes Leben bestimmen Ihre nächsten Schritte selber – wir als Fachteam, Sozialarbeitende und Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, unterstützen Sie dabei.

Individuell

Das Leben im kleinen und persönlich-familiären Rahmen ermöglicht Ihnen soziale Beziehungen und eine grösstmögliche Selbstständigkeit. Die Gastfamilien stehen Ihnen bei, abgestimmt auf Ihre persönlichen Bedürfnisse im Alltagsleben.

Sie haben in der Familie Ihr eigenes Zimmer, das Sie nach Ihrem persönlichen Geschmack einrichten können. Gehen Sie einer Tagesbeschäftigung nach, können Sie dies auch während Ihres Aufenthalts bei uns tun. Eine Tagesstruktur ausserhalb der Gastfamilie ist keine zwingende Voraussetzung, ist jedoch von einigen Gastfamilien erwünscht. Sie haben die Möglichkeit, innerhalb der Gastfamilie kleinere Aufgaben zu übernehmen. Wir begleiten und betreuen Sie in verschiedenen Angelegenheiten. Bei unseren regelmässigen Besuchen besprechen wir Ihre Anliegen und planen gemeinsam die nächsten Schritte.

Psychotherapeutische Gespräche können Sie bei Ihrer selbst gewählten Fachperson weiterführen. Im Bedarfsfall oder in Krisensituationen kann das Team SoWohnen hinzugezogen werden.



In Gastfamilien

Die verschiedenen Gastfamilien wohnen im Kanton Bern in unterschiedlichen Wohnformen, stadtnah oder ländlich. Die Gastfamilien werden von uns in ihrer Aufgabe fachlich begleitet. Regelmässig nehmen diese an unseren Weiterbildungen teil. Alle Gastfamilien verfügen über die notwendigen Qualitätsanforderungen.

Ihren Aufenthalt finanzieren Sie mit der persönlichen Rente der Invalidenversicherung plus Ergänzungsleistungen, über die Sozialhilfe oder mit persönlichem Vermögen.

Der Tarif richtet sich nach kantonalen Richtlinien und wird von der Ausgleichskasse anerkannt. Der Wohnaufenthalt wird nicht über die Krankenkasse mitfinanziert. Der Betrag für den persönlichen Bedarf entspricht den gültigen Richtlinien (Schweizerische Konferenz für Sozialhilfe SKOS und Ergänzungsleistungen).

Anmeldung

Sie können sich direkt telefonisch oder per E-Mail für ein persönliches Gespräch anmelden.

Eine Anmeldung kann auch über das professionelle Netzwerk oder durch eine private Bezugsperson erfolgen.

YOUTUBE-VIDEO



Benutzen Sie den QR-Code
und sehen Sie sich
unser Video auf Youtube an.

KONTAKT

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Bern

SoWohnen

Waldeggstrasse 37 Süd

3097 Liebefeld

Telefon 031 970 08 91

E-Mail: sowohnen@upd.ch

WEITERE INFORMATIONEN

Weitere Informationen über die Universitäts-
klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
erhalten Sie unter www.upd.ch

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG

Bolligenstrasse 111

3000 Bern 60

Telefon 031 930 91 11

www.upd.ch
