

# Angebote 2021

Netzwerk Suchtpsychiatrie  
im deutschsprachigen Teil  
des Kantons Bern



# Einleitung

## Sehr geehrte Zuweisende, liebe Kolleginnen und Kollegen

Psychiatrische Institutionen im Kanton Bern haben sich zu einem Netzwerk zusammen geschlossen, um ihr sucht-psychiatrisches Angebot in einem Wegweiser einerseits prägnant vorzu-stellen und andererseits die Zuweisungs-kriterien und Anmeldemodalitäten zu beschreiben, damit sich Zuweisende in kurzer Zeit einen Überblick verschaffen und ihre Patientinnen und Patienten der entsprechenden Institution in ihrer Region unkompliziert zuweisen können. Die Broschüre soll also dazu dienen, die

richtigen Ansprechpartner für das indivi-duelle Anliegen von Zuweisenden und ihren Patientinnen und Patienten zu finden. Die Institutionen ihrerseits sind bestrebt, ein entsprechend angepasstes Angebot zu-sammen zustellen.

Die durchwegs positiven Rückmeldungen zur Erstauflage haben uns bestärkt, eine Zweitaufgabe mit neuen beziehungsweise überarbeiteten Angeboten einem breiten Kreis von Zuweisenden zur Verfügung zu stellen. Die Broschüre findet sich auch im Internet unter [www.upd.ch/sucht](http://www.upd.ch/sucht)

Für das Netzwerk Suchtpsychiatrie:

### **Prof. Dr. phil. Franz Moggi**

Koordinator des Netzwerks Suchtpsychiatrie  
Chefpsychologe und Leiter Klinisch Psychologischer  
Dienst  
Psychologischer Leiter Kompetenzzentrum Psycho-  
therapie  
Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
der Universitären Psychiatrischen Dienste Bern (UPD)

### **lic. phil. Daniela Krneta**

Stabschefin Universitätsklinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie der Universitären Psychiatrischen  
Dienste Bern (UPD)

# Inhaltsverzeichnis

## Stationäre Angebote

<b>Privatklinik Meiringen:</b> Abhängigkeitserkrankungen mit psychiatrischer Komorbidität	4
<b>Privatklinik Meiringen:</b> Affektive Erkrankungen und Verhaltenssuchte	5
<b>Psychiatriezentrum Münsingen (PZM):</b> Qualifizierter Entzug	6
<b>Psychiatriezentrum Münsingen (PZM):</b> Therapie für Abhängigkeit	7
<b>UPD Bern:</b> Qualifizierter Entzug und Behandlung von Komorbidität	8
<b>Klinik Südhang:</b> Qualifizierter Entzug und Abklärung	9
<b>Klinik Südhang:</b> Psychotherapie der Suchterkrankungen	10
<b>Privatklinik Wyss:</b> Entzugsbehandlung und Therapie	11
<b>Klinik Selhofen:</b> Abhängigkeitserkrankungen und Doppeldiagnosen	12
<b>Klinik Wysshölzli:</b> Frauen mit Abhängigkeitserkrankungen und Essstörungen	13

## Teilstationäre Angebote

<b>Klinik Südhang:</b> Tagesklinik Südhang, Kirchlindach	14
--	----

## Ambulante Angebote


<b>Privatklinik Meiringen:</b> Ambulatorien Meiringen und Bern	15
<b>Ambulante Suchtbehandlung Berner Oberland (ASBO) in Thun</b>	16
<b>Psychiatriezentrum Münsingen (PZM):</b> KPA Ambi	17
<b>CONTACT Suchtbehandlung Bern und Langenthal</b>	18
<b>Dr. Robert GmbH:</b> Suchtbehandlung auf Augenhöhe	19
<b>Kontrollierte Drogenabgabe (KODA), Heroingestützte Behandlung (HeGeBe)</b>	20
<b>Klinik Südhang:</b> Ambulatorien Südhang Bern, Biel/Bienne und Burgdorf	21
<b>Klinik Selhofen:</b> Ambulatorien Selhofen in Burgdorf, Bern und Biel	22
<b>biwak, Burgdorf:</b> Behandlungszentrum für substanzgestützte Therapie	23
<b>Klinik Wysshölzli:</b> Angebot für Frauen und Männer mit Abhängigkeitserkrankungen und Essstörungen	24
<b>Suprax, Biel-Bienne:</b> Ambulante Suchtbehandlung	25

## Angebote für Kinder und Jugendliche

<b>UPD Bern:</b> Ambulatorium für Risikoverhalten und Selbstschädigung (AtRISK)	26
---	----

## Privatlinik Meiringen

Station West 1 (Spezialstation für Abhängigkeitserkrankungen mit psychiatrischer Komorbidität)

Privatlinik   
Meiringen

### Substanzen

Alkohol, Medikamente, THC, Kokain, Amphetamine etc., in Einzelfällen (nach Vorgespräch) auch Opiate

### Kernkompetenz

Qualifizierte Entzugsbehandlung

### Behandlung und Ziel

- Durchführung von Entzügen, Behandlung von Entzugsdelirien
- Therapiesetting bestehend aus Einzel- und Gruppentherapien (STAR-, Psychotherapie- und Stressbewältigungsgruppe) bzw. verbalen und nicht verbalen Therapieangeboten
- Milieuthherapie mit entsprechender Tagesstrukturierung
- Organisation der ambulanten Nachbehandlung/Nachsorge, sowie, wenn nötig, Regelung von stabilen Wohn-, Arbeits- und Freizeitsituationen
- Ausführliche psychiatrische Diagnostik hinsichtlich Komorbidität

### Bei psychiatrischer Komorbidität

- Depressionsgruppe
- Angstgruppe
- Traumastabilisierungsgruppe
- Gruppe soziale Kompetenz
- ADHS-Gruppe
- Zusätzliche Behandlung der Komorbidität in Einzeltherapie

### Komorbidität

Alle psychiatrischen Komorbiditäten, ausgeschlossen Patientinnen und Patienten mit einer Eigen- oder Fremdgefährdung.

### Aufnahmeprozedere

- Telefonische oder schriftliche Anmeldung durch behandelnde Ärzte/Ärztinnen, Therapeuten/Therapeutinnen oder Institutionen
- Selbstanmeldung Betroffener
- Danach Aufgebot zum Vorgespräch inklusive Stationsbesichtigungsgespräch. Telefonisch zu Bürozeiten von Montag bis Freitag erreichbar (Tel. 033 972 85 65, Fax 033 972 85 69)

### Ausschlusskriterien und Grenzen

- Akute Selbst- und/oder Fremdgefährdung
- Patientinnen/Patienten, die jünger als 18 Jahre sind
- Patientinnen/Patienten mit schweren kognitiven Beeinträchtigungen
- Patientinnen/Patienten mit nicht ausreichenden Deutschkenntnissen

### Ansprechpartner

#### Dr. med. Claus Aichmüller

Leitender Arzt, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Schwerpunkt FMH: Psychiatrie und Psychotherapie der Abhängigkeitserkrankungen

### Privatlinik Meiringen

Willigen, 3860 Meiringen

### Zusatzinformation

- Weiterbildungsstätte: ja, C (2 J.) ambulant und stationär und D2-S (2 J.)
- Schwerpunktträger Psychiatrie und Psychotherapie der Abhängigkeit: ja

[www.privatlinik-meiringen.ch](http://www.privatlinik-meiringen.ch)

## Privatklinik Meiringen

Stationäre Therapie auf der Fachstation für affektive Erkrankungen und Verhaltenssuchte, Des Alpes 3

Privatklinik   
Meiringen

### Substanzen

Spielsucht, Internetsucht, Mediensucht, Sexsucht, Esssucht usw.

### Kernkompetenz

Störungsspezifische stationäre Therapie für Verhaltenssuchte

### Behandlung und Ziel

- Verhaltenssuchten: Spielsucht, Internetsucht, Mediensucht, Sexsucht, Esssucht
- Fachärztliche Abklärungen und Behandlungen
- Erarbeitung eines individuellen Behandlungsplanes und ggf. entsprechende Motivationsarbeit
- Pharmakotherapie
- Psychotherapie (Gruppe und Einzeltherapie)
- Beratung und Unterstützung von Angehörigen
- Sozialarbeiterische Interventionen

### Komorbidität

Mitbehandlung und Diagnostik von psychiatrischen Komorbiditäten

### Aufnahmeprozedere

- Telefonische oder schriftliche Anmeldung durch behandelnde Ärztinnen/Ärzte, Therapeutinnen/Therapeuten oder Institutionen
- Selbstanmeldung Betroffener, danach Aufgebot zum Abklärungsgespräch
- Telefonisch zu Bürozeiten von Montag bis Freitag erreichbar  
Telefon 033 972 85 65  
Fax 033 972 85 69

### Ausschlusskriterien und Grenzen

Akute Eigen- oder Fremdgefährdung

### Ansprechpartner

PD Dr. med. Jochen Mutschler

Chefarzt, stv. ärztlicher Direktor, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Schwerpunkttitel FMH: Psychiatrie und Psychotherapie der Abhängigkeitserkrankungen

### Privatklinik Meiringen

Willigen  
3860 Meiringen

### Zusatzinformation

- Weiterbildungsstätte: ja, C (2 J.) ambulant und stationär und D2-S (2 J.)
- Schwerpunkttitelträger Psychiatrie und Psychotherapie der Abhängigkeit: ja

[www.privatklinik-meiringen.ch](http://www.privatklinik-meiringen.ch)

# Psychiatriezentrum Münsingen

Klinik für Psychose und Abhängigkeit (KPA)

A-Linie Station QEM (qualifizierter Entzug Münsingen)

psychiatriezentrum münsingen  
bzw. gemeinsam lösungen finden.

**pzm**

## Substanzen

Alle, inklusive Substitution

## Kernkompetenz

Entwöhnungstherapie bei komorbiden Störungen

## Behandlung und Ziel

- Entgiftung mittels Entzugsskala
- Behandlung und Überwachung von Intoxikations- und Entzugssymptomen
- Therapie der Komorbiditäten und Folgeerkrankungen
- Information und Aufklärung über Abhängigkeitserkrankungen
- Motivierung zur Behandlungskontinuität
- Massnahmen zur sozialen Stabilisierung

## Komorbidität

Behandlung von komorbiden Störungen

## Aufnahmeprozedere

Unkomplizierte 24-Stunden-Anmeldung über die Patientenmeldung:  
Telefon 031 720 80 40 (Bürozeit)  
Telefon 031 720 81 11 (ausserhalb Bürozeit)

## Ausschlusskriterien und Grenzen

- Behandlung mit iv/im Diaphin nach individueller Rücksprache

## Ansprechpartner

**Dr. med. Ingo Butzke**

Chefarzt KPA

E-Mail: [ingo.butzke@pzmag.ch](mailto:ingo.butzke@pzmag.ch)

**Dr. med. Labinot Shahini**

Oberarzt

E-Mail: [labinot.shahini@pzmag.ch](mailto:labinot.shahini@pzmag.ch)

## Psychiatriezentrum Münsingen

Hunzigenstrasse 1

3110 Münsingen

Telefon 031 720 81 11

## Zusatzinformation

- Weiterbildungsstätte: ja, C (2 J.) stationär
- Schwerpunktträger Psychiatrie und Psychotherapie der Abhängigkeit: ja

[www.pzmag.ch](http://www.pzmag.ch)

# Psychiatriezentrum Münsingen

Klinik für Psychose und Abhängigkeit (KPA)

A-Linie Station TAM (Therapie für Abhängigkeit Münsingen)

psychiatriezentrum münsingen  
bzw. gemeinsam lösungen finden.

**pzm**

## Substanzen

Alle, inklusive Substitution

## Kernkompetenz

Entwöhnungstherapie

## Behandlung und Ziel

- Entwöhnung durch intensive Psychotherapie
- Psycho- und pharmakotherapeutische Rückfallprophylaxe
- Gruppentherapien (DBTS, Achtsamkeitsgruppe, Yoga, Psychoedukation, Gesprächsgruppe, Recovery)
- Ergo- und Arbeitstherapie
- Körperorientierte Therapie
- Beratung und Information der Angehörigen
- Vermittlung weiterführender Hilfsangebote (externe Selbsthilfegruppen, Angebote der Suchthilfe)

## Komorbidität

Psycho- und Pharmakotherapie der Komorbidität

## Aufnahmeprozedere

Unkomplizierte 24-Stunden-Anmeldung über die Patientenmeldung:

Telefon 031 720 80 40 (Bürozeit 8.00–20.00 Uhr)

Telefon 031 720 81 11 (ausserhalb Bürozeit)

## Ausschlusskriterien und Grenzen

- Akute psychotische Störungen, ivdu

## Ansprechpartner

**Dr. med. Ingo Butzke**

Chefarzt KPA

E-Mail: ingo.butzke@pzmag.ch

**Dr. med. Labinot Shahini**

Oberarzt

E-Mail: labinot.shahini@pzmag.ch

## Psychiatriezentrum Münsingen

Hunzigenstrasse 1

3110 Münsingen

Telefon 031 720 81 11

## Zusatzinformation

- Weiterbildungsstätte: ja, C (2 J.) stationär
- Schwerpunktträger Psychiatrie und Psychotherapie der Abhängigkeit: ja

[www.pzmag.ch](http://www.pzmag.ch)

# Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Bern

## Suchtpsychiatrie



### Substanzen

Alle

### Kernkompetenz

- Qualifizierter Entzug, stationär
- Behandlung von Komorbidität
- Beratungsangebot, auch ambulant

### Behandlung und Ziel

Vierwöchiges, abstinentorientiertes stationäres Angebot mit motivationalen Anteilen. Im Zentrum steht die therapeutische Begleitung von angestrebten Verhaltensänderungen bei stoffgebundenen Süchten. Interprofessionelles Behandlungsteam mit besonderem Fokus auf eine nachhaltige Anschlussplanung.

### Komorbidität

Spezialangebot Doppeldiagnosen ist im Therapieprogramm integriert

### Aufnahmeprozedere

Zuweisungsschreiben. Gegebenenfalls auch telefonisches Indikationsgespräch möglich

### Ausschlusskriterien und Grenzen

Keine. Für die stationäre Behandlung werden Abstinenzorientierung und Teilnahme am Therapieprogramm vorausgesetzt.

### Ansprechpartner

**Dr. med. Philippe Pfeifer**

Leitender Arzt

E-Mail: philippe.pfeifer@upd.ch

### Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Bolligenstrasse 111

3000 Bern 60,

Telefon 031 930 91 11

### Zusatzinformation

- Weiterbildungsstätte: ja, C (2.J.) stationär, D2-S (2.J.) stationär und A (3.J.) stationär
- Schwerpunkttitelträger Psychiatrie und Psychotherapie der Abhängigkeit: ja

**[www.upd.ch](http://www.upd.ch)**



## Klinik Südhang

Stationäre Therapien Südhang  
Qualifizierter Entzug und Abklärung

südhang



### Substanzen

Alle, inklusive Substitution

### Kernkompetenz

Qualifizierter (Teil-)Entzug (auch unter Diaphin) ausser Opioidentzüge

### Behandlung und Ziel

Entzug und Abklärung, Motivationsförderung und Organisation für weiterführende therapeutische und soziale Schritte mit folgenden Angeboten:

- Rückfallprophylaxe
- Psychoedukation
- Störungsspezifische Gruppentherapien
- Offene Gruppentherapie
- Therapeutische Fachbereiche wie Kunst-, Sport- und Bewegungstherapie
- Kliniksozialdienst

### Komorbidität

- Integrierte Behandlung psychiatrischer Komorbiditäten
- Mitbehandlung psychiatrischer Komorbiditäten

### Aufnahmeprozedere

Anmeldung und Beratung:

Telefon 031 828 15 00

E-Mail: [anmeldung@suedhang.ch](mailto:anmeldung@suedhang.ch)

Anmeldeforumlar:

<https://www.suedhang.ch/Anmeldeformular>

### Ausschlusskriterien und Grenzen

- Akute psychiatrische Zustandsbilder wie Manie oder Psychose
- Akute Selbst- und Fremdgefährdung
- Pflegeabhängigkeit

### Ansprechpartner

**Dr. med. Peter Allemann**

Stv. Chefarzt

E-Mail: [peter.allemann@suedhang.ch](mailto:peter.allemann@suedhang.ch)

### Klinik Südhang

Südhang 1

3038 Kirchlintach

Telefon 031 828 14 14

### Zusatzinformation

- Weiterbildungsstätte: ja, C (2 J.) ambulant und stationär und D2-S (2 J.)
- Schwerpunkttitleträger Psychiatrie und Psychotherapie der Abhängigkeit: ja

**[www.suedhang.ch](http://www.suedhang.ch)**

## Klinik Südhang

Stationäre Therapien Südhang  
Psychotherapie der Suchterkrankungen

südhang 

### Substanzen

Alle, inklusive Substitution

### Kernkompetenz

Psychotherapeutische Entwöhnungs-  
behandlung (8–12 Wochen)

### Behandlung und Ziel

Stationäre psychotherapeutische Entwöhnungstherapie zur Förderung der Motivation und Fähigkeit zum selbstbestimmten Umgang mit dem Suchtmittel mit folgenden Angeboten:

- Rückfallprophylaxe
- Psychoedukation
- Störungsspezifische Gruppentherapien
- Offene Gruppentherapie
- Therapeutische Fachbereiche wie Kunst-, Sport- und Bewegungstherapie
- Kliniksozialdienst

### Komorbidität

- Integrierte Behandlung psychiatrischer Komorbiditäten
- Mitbehandlung psychiatrischer Komorbiditäten

### Aufnahmeprozedere

Anmeldung und Beratung:

Telefon 031 828 15 00

E-Mail: [anmeldung@suedhang.ch](mailto:anmeldung@suedhang.ch)

Anmeldeformular:

<https://www.suedhang.ch/Anmeldeformular>

### Ausschlusskriterien und Grenzen

- Akute psychiatrische Zustandsbilder wie Manie oder Psychose
- Akute Selbst- und Fremdgefährdung
- Pflegeabhängigkeit
- Mangelnde Deutschkenntnisse
- Kognitive Beeinträchtigungen

### Ansprechpartner

**Sandro Flück**

Leitender Psychologe

E-Mail: [sandro.flueck@suedhang.ch](mailto:sandro.flueck@suedhang.ch)

### Klinik Südhang

Südhang 1

3038 Kirchlintach

Telefon 031 828 14 14

### Zusatzinformation

- Weiterbildungsstätte: ja, C (2 J.) ambulant und stationär und D2-S (2 J.)
- Schwerpunktträger Psychiatrie und Psychotherapie der Abhängigkeit: ja

[www.suedhang.ch](http://www.suedhang.ch)

## Privatklinik Wyss AG

Stationäre Entzugsbehandlung und Therapie



PRIVATKLINIK WYSS

SEIT 1845

### Substanzen

Alkohol, Cannabis, Kokain, Benzodiazepine

### Kernkompetenz

Qualifizierter Entzug

### Behandlung und Ziel

- Stationäre Entzugsbehandlung
- Psychotherapeutische Unterstützung bezüglich Rückfallprophylaxe
- Vernetzung zu weiterführenden Behandlungsmöglichkeiten wie z. B. Entwöhnungsbehandlung

### Komorbidität

Abklärung und integrierte Behandlung psychiatrischer Komorbiditäten

### Aufnahmeprozedere

Ärztliche Zuweisung

### Ausschlusskriterien und Grenzen

- Entzugsbehandlung, welche somatisches Monitoring erfordert
- Somatische Pflegebedürftigkeit
- Opioidentzug

### Ansprechpartner

**Dr. med. Verena Vedder**

Leitende Ärztin

Telefon 031 868 36 14

Fax 031 868 33 47

E-Mail: [anmeldung@privatklinik-wyss.ch](mailto:anmeldung@privatklinik-wyss.ch)

### Privatklinik Wyss AG

Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Fellenbergstrasse 34

3053 Münchenbuchsee

### Zusatzinformation

- Weiterbildungsstätte: nein, A (3J.) stationär und B (2J.) ambulant
- Schwerpunkttitelträger Psychiatrie und Psychotherapie der Abhängigkeit: nein

[www.privatklinik-wyss.ch](http://www.privatklinik-wyss.ch)

## Klinik Selhofen

Fachklinik für Abhängigkeitserkrankungen  
und Doppeldiagnosen

KLINIK | selhofen

### Substanzen

Alle, inklusive Onlineabhängigkeit

### Kernkompetenz

Entzug, Entwöhnung und Integration

### Behandlung und Ziel

- (Teil-)Entzug
- Milieu- und psychotherapeutisches Behandlungsprogramm für Abhängigkeitserkrankungen und ggf. Doppeldiagnosen, einschliesslich Onlineabhängigkeit
- Planung/Vorbereitung von Anschlusslösungen, ambulante Vor- und Nachbehandlung
- Time-outs

### Komorbidität

Doppeldiagnoseabklärung und -behandlung

### Aufnahmeprozedere

- Anmeldung durch Patientin/Patient oder zuweisende Stelle telefonisch oder schriftlich
- Regelmässiger telefonischer Kontakt mit Patientin/Patient bis zum Eintritt
- Bei somatisch oder psychiatrisch schwierigen Situationen nehmen wir mit der vorbehandelnden Stelle Kontakt auf, um abzuklären, ob eine Aufnahme möglich ist

### Ausschlusskriterien und Grenzen

- Keine akute Selbst- und Fremdgefährdung
- Keine akuten, schweren psychiatrischen Zustände
- Keine somatisch schwer kranken Patientinnen/Patienten
- Keine Notfallaufnahmen
- Rückfälle oder grobe Verstösse gegen die Hausordnung führen zum Austritt
- Keine Abgabe von Diaphin, wird umgestellt auf Methadon oder Sevre-Long

### Ansprechpartner

**Dr. med. Martin Weber**

Leitender Arzt

E-Mail: martin.weber@selhofen.ch

### Klinik Selhofen

Emmentalstrasse 8

Postfach 1300

3401 Burgdorf

Telefon 034 420 41 41

### Zusatzinformation

- Weiterbildungsstätte: ja, C (2 J.) stationär via PZM
- Schwerpunktträger Psychiatrie und Psychotherapie der Abhängigkeit: ja

### Bemerkungen

Erreichbarkeit ärztlicher Dienst nur während der Bürozeiten

[www.selhofen.ch](http://www.selhofen.ch)

## Klinik Wysshölzli

Fachklinik für Frauen mit Abhängigkeitserkrankungen  
und Essstörungen



Klinik Wysshölzli

### Substanzen

Alkohol, Medikamente und andere Suchtmittel, sowohl stoffgebundene als auch stoffungebundene wie Spiel-, Internet-, Sport- und Kaufsucht

### Kernkompetenz

Entwöhnungstherapie

### Behandlung und Ziel

- Entwöhnung mit Ziel Abstinenz
- Psycho- und pharmakotherapeutische Rückfallprophylaxe
- Psychoedukation, Körper- und Bewegungstherapie, Kunsttherapie, Schwimmen. Einzel- und Gruppenpsychotherapie

### Komorbidität

Behandlung von nicht akuten komorbiden Störungen

### Aufnahmeprozedere

- Anmeldung über das Sekretariat telefonisch zu Bürozeiten oder schriftlich
- Aus ambulantem Rahmen heraus wird ein Abklärungsgespräch vorgenommen. Zuvor ist der Besuch unserer Informationsveranstaltung empfohlen (die Daten können unserer Homepage entnommen werden)
- Aufnahme in der Regel mittwochs

### Ausschlusskriterien und Grenzen

- Keine Behandlung akuter psychiatrischer Zustandsbilder
- Ausschlusskriterien sind auch akute Suizidalität und Pflegebedürftigkeit

### Ansprechpartner

**Dr. med. Ramin Atefy**

Leitender Arzt

### Klinik Wysshölzli

Waldrandweg 19

3360 Herzogenbuchsee

Telefon 062 956 23 56

E-Mail: [info@wysshoezli.ch](mailto:info@wysshoezli.ch)

### Zusatzinformation

- Weiterbildungsstätte: nein
- Schwerpunktträger Psychiatrie und Psychotherapie der Abhängigkeit: ja

[www.wysshoezli.ch](http://www.wysshoezli.ch)

## Klinik Südhang

Regionale Ambulante Dienste Südhang  
Tagesklinik Südhang, Kirchlindach

südhang 

### Substanzen

Alle, inklusive Substitution

### Kernkompetenz

Psychotherapeutische Entwöhnungs-  
behandlung

### Behandlung und Ziel

Psychotherapeutische Entwöhnungs-  
therapie zur Förderung der Motivation und  
Fähigkeit zum selbstbestimmten Umgang  
mit dem Suchtmittel mit folgenden Ange-  
boten:

- Psychoedukation
- Offene Gruppentherapie
- Rückfallprophylaxe
- Therapeutische Fachbereiche wie Kunst-,  
Sport- und Bewegungstherapie
- Kliniksozialdienst

### Komorbidität

- Integrierte Behandlung psychiatrischer  
Komorbiditäten
- Mitbehandlung psychiatrischer Komor-  
biditäten

### Aufnahmeprozedere

Anmeldung und Beratung:

Telefon 031 828 15 00

E-Mail: [anmeldung@suedhang.ch](mailto:anmeldung@suedhang.ch)

Anmeldeformular:

<https://www.suedhang.ch/Anmeldeformular>

### Ausschlusskriterien und Grenzen

- Noch nicht abgeschlossener körperlicher  
Entzug
- Keine geregelte Wohnsituation
- Nicht ausreichende Stabilität psychiatri-  
scher Komorbiditäten
- Akute Selbst- und Fremdgefährdung

### Ansprechpartner

**Alessandra Gerber**

Leiterin Tagesklinik

E-Mail: [alessandra.gerber@suedhang.ch](mailto:alessandra.gerber@suedhang.ch)

### Klinik Südhang

Südhang 1

3038 Kirchlindach

Telefon 031 828 14 14

### Zusatzinformation

- Weiterbildungsstätte: ja, C (2 J.) ambulant  
und stationär und D2-S (2 J.)
- Schwerpunkttitelträger Psychiatrie und  
Psychotherapie der Abhängigkeit: ja


### Bemerkungen

Die Therapie erfolgt an den Arbeitstagen  
von 8.30 bis 17.00 Uhr als 5- oder 3-Tages-  
programm sowie als Kurzprogramm.

**[www.suedhang.ch](http://www.suedhang.ch)**

## Zentrum für Verhaltenssuchte

### Ambulatorien Meiringen und Bern

Privatklinik   
Meiringen

#### Substanzen

Spielsucht, Internetsucht, Mediensucht, Sexsucht, Esssucht usw.

#### Kernkompetenz

Diagnostische Abklärungsgespräche und ambulante Behandlungen, ggf. Vermittlung in stationäre Behandlungen

#### Behandlung und Ziel

- Verhaltenssuchten: Spielsucht, Internetsucht, Mediensucht, Sexsucht, Esssucht usw.
- Ambulante fachärztliche Abklärungen und Behandlungen
- Erarbeitung eines individuellen Behandlungsplanes und ggf. entsprechende Motivationsarbeit
- Pharmakotherapie
- Psychotherapie
- Beratung und Unterstützung von Angehörigen
- Sozialarbeiterische Interventionen
- Präventive Massnahmen

#### Komorbidität

Mitbehandlung und Diagnostik von psychiatrischen Komorbiditäten

#### Aufnahmeprozedere

- Telefonische oder schriftliche Anmeldung durch behandelnde Ärztinnen/Ärzte, Therapeutinnen/Therapeuten oder Institutionen
- Selbstanmeldung Betroffener
- Danach Aufgebot zum Abklärungsgespräch

- Telefonisch zu Bürozeiten von montags bis freitags erreichbar.  
Telefon 033 972 85 65  
Fax 033 972 85 69

#### Ausschlusskriterien und Grenzen

- Keine Notfallbehandlungen oder akute Kriseninterventionen
- Akute Eigen- oder Fremdgefährdung

#### Ansprechpartner

Standort Meiringen

#### PD Dr. med. Jochen Mutschler

Chefarzt, stv. ärztlicher Direktor, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Schwerpunkttitel FMH: Psychiatrie und Psychotherapie der Abhängigkeitserkrankungen

#### Dr. med. Claus Aichmüller

Leitender Arzt, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Schwerpunkttitel FMH: Psychiatrie und Psychotherapie der Abhängigkeitserkrankungen

#### Zusatzinformation

- Weiterbildungsstätte: ja, C (2 J.) ambulant
- Schwerpunkttitelträger Psychiatrie und Psychotherapie der Abhängigkeit: ja

[www.privatklinik-meiringen.ch](http://www.privatklinik-meiringen.ch)

# Ambulante Suchtbehandlung Bernser Oberland (ASBO) in Thun

Medizinische Behandlungen von Abhängigkeitserkrankungen



## Substanzen

Alle

## Kernkompetenz

- Praxis für Psychotherapie bei Abhängigkeit
  - Psychotherapie
  - Pharmakotherapie
- Substitution
  - Heroingestützte Behandlung
  - Substitution mit Methadon, L-Polamidon, Buprenorphin und anderen oralen Morphinpräparaten
- Ambulante Entzüge und Rückfallprophylaxe
- Psychosoziale Beratung (Wohnen, Arbeit, Finanzen)

## Behandlung und Ziel

- Niederschwellige Aufnahme mit Behandlungsbeginn unmittelbar nach Indikationsstellung
- Psychiatrische und psychotherapeutische Behandlung
- Abgabe der Medikation an 365 Tagen im Jahr
- Walk-In Sprechstunde
- Langzeit- oder Überbrückungsbehandlungen
- Behandlung körperlicher Erkrankungen (in Zusammenarbeit mit Hausärztinnen/-ärzten oder Infektiologinnen/-logen des Spitals Thun) – auch Hepatitis-C und HIV-Behandlungen
- Pflegerische Betreuung (u. a. Wundpflege)
- Psychosoziale Beratung und Unterstützung (Wohnen, Arbeit, Finanzen)
- Vernetzung und Triage

## Komorbidität

Alle

## Aufnahmeprozedere

- Anmeldung durch Patientin/Patient persönlich oder über Fachperson
- telefonisch oder über Anmeldeformular auf Homepage
- über die Walk-In Sprechstunde

## Ausschlusskriterien und Grenzen

Keine

## Ansprechpartner

### Dr. med. Esther Pauchard

Leitende Ärztin

Telefon 033 225 00 16 (Direktwahl)

E-Mail: esther.pauchard@asbo.ch

## ASBO

### Rita Aschwanden

Geschäftsleiterin

Allmendstrasse 10

3600 Thun

Telefon 033 225 00 10 (Zentrale)

E-Mail: rita.aschwanden@asbo.ch

## Zusatzinformation

- Zusammenarbeitsvertrag mit dem Psychiatriezentrum Münsingen PZM AG
- Weiterbildungsstätte: ja, D1-S (1 J.) ambulant
- Schwerpunktträger Psychiatrie und Psychotherapie der Abhängigkeit: ja

**www.asbo.ch**



# Psychiatriezentrum Münsingen

Klinik für Psychose und Abhängigkeit  
KPA Ambi

psychiatriezentrum münsingen  
bzw. gemeinsam lösungen finden.

**pzm**

## Substanzen

Umfassend

## Kernkompetenz

Vor- und nachstationäre Behandlung  
komorbider Störungen

## Behandlung und Ziel

- Triage für den stationären Aufenthalt
- Ambulante suchtpsychiatrische und all-gemeinpsychiatrische Behandlung (inkl. Psychotherapie Einzel- sowie Gruppen-setting)
- Sozialarbeiterische Betreuung
- Vernetzung/Triage zu anderen spezialisierten Einrichtungen (bsp. Kliniken, Tageskliniken, Wohnprojekten, sozialtherapeutischer Suchttherapie)
- DBT-S Gruppe
- Tagesstrukturierende Anschlussbehandlungen
- Überbrückende Behandlungen nach dem stationären Aufenthalt

## Komorbidität

Alle

## Aufnahmeprozedere

Anmeldung über die Patientenanmeldung:  
Telefon 031 720 80 40 (Bürozeit)

## Ausschlusskriterien und Grenzen

Wird im Triagegespräch geklärt

## Ansprechpartner

**Dr. med. Labinot Shahini**

Oberarzt

E-Mail: [labinot.shahini@pzmag.ch](mailto:labinot.shahini@pzmag.ch)

## Psychiatriezentrum Münsingen

Hunzigenstrasse 1

3110 Münsingen

Telefon 031 720 81 11

## Zusatzinformation

- Weiterbildungsstätte: ja, D1-S (1J.)  
ambulant
- Schwerpunktträger Psychiatrie und Psychotherapie der Abhängigkeit: ja

[www.pzmag.ch](http://www.pzmag.ch)

# CONTACT Stiftung für Suchthilfe

CONTACT Suchtbehandlung  
Bern und Langenthal



## Substanzen

Alle

## Kernkompetenz

- Substitutionsbehandlung mit Methadon, L-Polamidon, Morphin und Buprenorphin
- Ambulante Opioidentzüge
- Behandlung von anderen substanzbedingten Abhängigkeiten (Benzodiazepine, Stimulanzien, Cannabis, Alkohol)

## Behandlung und Ziel

- Soforthilfe. Niederschwellige Aufnahme, Beginn der Behandlung am gleichen Tag nach Indikationsstellung
- Medikamentenabgabe
- Psychosoziale Beratung und Begleitung durch ein interdisziplinäres Team
- Psychiatrische und psychotherapeutische Behandlung
- Kriseninterventionen
- Prävention von suchtassoziierten Infektionskrankheiten
- Sprechstunde durch die Infektiologie des Inselspitals
- Zusammenarbeit und Koordination mit anderen Fachstellen aus dem Sozial- und Gesundheitswesen
- Ziele der Behandlung sind gesundheitliche Stabilisierung und soziale Integration von Menschen mit einer Suchtmittelabhängigkeit

## Komorbidität

Integrierte Behandlung psychiatrischer Komorbiditäten

## Aufnahmeprozedere

Anmeldung telefonisch (Bern 031 380 84 84 und Langenthal 062 915 87 70) oder per E-Mail (suchtbehandlung.bern@contactmail.ch und suchtbehandlung.langenthal@contactmail.ch) persönlich oder durch zuweisende Fachpersonen

## Ausschlusskriterien und Grenzen

Keine

## Ansprechpartner

**CONTACT Suchtbehandlung Bern**  
**Max Bitterli**, Leiter CONTACT Suchtbehandlung Bern und Langenthal  
E-Mail: max.bitterli@contactmail.ch  
Zieglerstrasse 30, 3007 Bern  
Telefon 031 380 84 84

**Dr. med. Robert Hämmig**  
Ärztlicher Leiter, Telefon 031 380 84 84

## CONTACT Suchtbehandlung Langenthal

**Dr. med. Inga Fischer**, Leiterin ärztlicher Dienst CONTACT, Telefon 031 378 22 38  
Bahnhofstrasse 32, 4900 Langenthal  
Telefon 062 915 87 70

## Zusatzinformation

- Weiterbildungsstätte: nein
- Schwerpunkttitleträger Psychiatrie und Psychotherapie der Abhängigkeit: ja
- Fähigkeitsausweis Medizin der Abhängigkeitserkrankungen: ja
- Kooperation mit Haus Felsenau und Suchttherapie Bern

[www.contact-suchthilfe.ch](http://www.contact-suchthilfe.ch)

## Dr. Robert GmbH

Dr. Robert – Suchtbehandlungen  
auf Augenhöhe



Suchtbehandlung auf Augenhöhe

### Substanzen

Alle

### Kernkompetenz

- Psychiatrie und Psychotherapie der Abhängigkeitserkrankungen
- Spezialisierte ambulante pharmakotherapeutische Behandlungen inkl. OAT (SRM, Methadon, L-Polamidon®, Subutex®)
- Resilienztraining
- rTMS (repetitive Transkraniale-Magnet-Stimulation)
- Verschreibung von THC mit Bundesbewilligungen

### Behandlung und Ziel

- Stabilisierung und Förderung der Ressourcen der Nutzer
- Durchbrechen von ungünstigen Routinen
- Langfristige Begleitung

### Komorbidität

Alle

### Aufnahmeprozedere

Telefonische Anmeldung bei CONTACT Suchtbehandlung Bern oder per E-Mail: [info@dr-robot.ch](mailto:info@dr-robot.ch)

### Ausschlusskriterien und Grenzen

- Angebot sollte für Nutzer in angemessener Zeit erreichbar sein
- Aggressionen gegen Mitarbeiter

### Ansprechpartner

Dr. med. Robert Hämmig

Telefon 079 300 79 54

E-Mail: [robert.haemmig@hin.ch](mailto:robert.haemmig@hin.ch)

### Dr. Robert GmbH

Zieglerstrasse 30

3007 Bern

Telefon 031 380 84 84

### Zusatzinformation

- Weiterbildungsstätte: nein
- Schwerpunktträger Psychiatrie und Psychotherapie der Abhängigkeit: ja
- Inhaber von Fähigkeitsausweis Medizin der Abhängigkeitserkrankungen: ja

### Bemerkungen

- Partnerschaftliche Zusammenarbeit mit CONTACT Suchtbehandlung Bern
- Betreuung von Haus Felsenau und Suchttherapie Bärn
- Recht auf Selbstbestimmung der Patientinnen und Patienten hat hohen Stellenwert
- rTMS-Gerät vorhanden für alle Indikationen (Kokain-Craving, Depressionen, Stimmen hören etc.)
- Sprachen: Deutsch, Französisch, Englisch und Arabisch

[www.dr-robot.ch](http://www.dr-robot.ch)

# Kontrollierte Drogenabgabe (KODA) Bern

## Heroingestützte Behandlung (HeGeBe)



### Substanzen

Alle

### Kernkompetenz

Substitutionsbehandlung mit Diacetylmorphin (Heroin) i.v. und p.o. (Tabletten) und anderen zugelassenen Substitutionsmedikamenten

### Behandlung und Ziel

- Abgabe der (Substitutions-) Medikation an 365 Tagen im Jahr
- Beginn mit anderen zugelassenen Substitutionsmedikamenten (beispielsweise Methadon, ret. Morphin und Buprenorphin) direkt nach Indikationsstellung möglich («Soforthilfe»)
- Internistische Behandlung (durch Infektiologie des Inselspitals in der KODA, bsp. Hep.-C/HIV-Behandlungen)
- Ambulante suchtpsychiatrische und allgemeinspsychiatrische Behandlung
- Sozialarbeiterische und pflegerische Betreuung
- Vernetzung/Triage (bsp. Kliniken, Entzugskliniken, Wohnprojekten, Alters- und Pflegeheimen)
- Schadensminderung, soziale und berufliche Wiedereingliederung sowie Vernetzung

### Komorbidität

Alle

### Aufnahmeprozedere

Kontaktaufnahme mit dem Intaketeam telefonisch 031 390 92 22 oder per E-Mail an [koda@hin.ch](mailto:koda@hin.ch)

### Ausschlusskriterien und Grenzen

- Regionale Zuständigkeit für den Raum Bern
- Ausserkantonale Patienten nur in Ausnahmefällen

### Ansprechpartner

**Dr. med. Peer-Willem Brandt**

Chefarzt BZS

E-Mail: [peer-w.brandt@koda.ch](mailto:peer-w.brandt@koda.ch)

**Naemi Wälchli**, Co-Geschäftsleiterin

E-Mail: [naemi.waelchli@koda.ch](mailto:naemi.waelchli@koda.ch)

**Philipp Stettler**, Co-Geschäftsleiter

E-Mail: [philipp.stettler@koda.ch](mailto:philipp.stettler@koda.ch)

### KODA 1

Belpstrasse 47, Postfach 450, 3000 Bern 14  
Telefon 031 390 92 22

### Zusatzinformation

- Teil der Behandlungszentren für Suchtmittelmedizin (Bern, Biel, Burgdorf) BZS
- Ärztliche Versorgung durch Kooperation mit der Klinik Südhang
- Weiterbildungsstätte: ja, C (2 J.) und D2-S (2 J.) ambulant
- Schwerpunktträger Psychiatrie und Psychotherapie der Abhängigkeit: ja

### Bemerkungen

Erreichbarkeit betreffend KODA-Patienten:  
Zentrale: Telefon 031 390 92 22  
Pflege direkt: Telefon 031 390 92 21, von Montag bis Freitag, 7.00 bis 12.00 und 14.45 bis 19.00 Uhr, am Wochenende von 8.15 bis 12.00 und von 15.45 bis 19.00 Uhr

[www.koda.ch](http://www.koda.ch)

## Klinik Südhang

Regionale Ambulante Dienste Südhang  
Ambulatorien Südhang Bern, Biel/Bienne und Burgdorf

südhang



### Substanzen

Alle, inklusive Substitution

### Kernkompetenz

Suchtmedizinische Abklärungsgespräche  
und ambulante Behandlungen

### Behandlung und Ziel

- Substanzgebundene Süchte: primär Alkohol, Tabak und Medikamente, aber auch Cannabis, Kokain, Heroin, Designerdrogen
- Verhaltenssüchte: Online-Sucht, Spielsucht
- Entwicklung eines individuellen Behandlungsplanes mit der Patientin/dem Patienten und ggf. entsprechende Motivationsarbeit
- Ambulante fachärztlich begleitete Alkoholentzüge
- Vermittlung an qualifizierte stationäre Entzugs- und (teil-)stationäre Entwöhnungsbehandlungen
- Suchtspezifische integrative psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung inkl. Anticraving- bzw. Aversiv-Medikation mit zieloffener Ausrichtung (Konsumreduktion, kontrollierter Konsum, Abstinenz)

### Komorbidität

- Integrierte Behandlung psychiatrischer Komorbiditäten
- Mitbehandlung psychiatrischer Komorbiditäten

### Aufnahmeprozedere

Anmeldung und Beratung:

Telefon 031 828 15 00

E-Mail: [anmeldung@suedhang.ch](mailto:anmeldung@suedhang.ch)

Anmeldeforumlar:

<https://www.suedhang.ch/Anmeldeforumlar>

### Ausschlusskriterien und Grenzen

- Keine Notfallbehandlungen oder akute Kriseninterventionen
- Minderjährige Patientinnen und Patienten
- Akute Selbst- und Fremdgefährdung

### Ansprechpartner

#### Ambulatorium Südhang Bern

**Dr. med. Christine Fischer**, Leitende Ärztin

E-Mail: [christine.fischer@suedhang.ch](mailto:christine.fischer@suedhang.ch)

Bubenberglplatz 4b, 3011 Bern

Telefon 031 828 80 00

#### Ambulatorium Südhang Biel/Bienne

**Dr. med. Carola Lübow**, Leitende Ärztin

E-Mail: [carola.luebow@suedhang.ch](mailto:carola.luebow@suedhang.ch)

Bahnhofplatz 2, 2502 Biel/Bienne

Telefon 032 338 80 40

#### Ambulatorium Südhang Burgdorf

**Thomas Krebs**, Co-Leiter Regionale

Ambulante Dienste, stv. Chefarzt

Kirchbergstrasse 97, 3400 Burgdorf

Telefon 034 422 14 95

### Zusatzinformation

- Weiterbildungsstätte: ja, C (2J.) ambulant und stationär und D2-S (2J.)
- Schwerpunkttitleträger Psychiatrie und Psychotherapie der Abhängigkeit: ja

[www.suedhang.ch](http://www.suedhang.ch)

# Klinik Selhofen

Ambulatorien Selhofen in Burgdorf, Bern und Biel

KLINIK | selhofen

## Substanzen

Alle, inklusive Onlineabhängigkeit

## Kernkompetenz

Suchtmedizinische Abklärungsgespräche und ambulante Psychotherapie

## Behandlung und Ziel

- Einzel- und Gruppengespräche
- Rückfall- und Selbstmanagement
- Stabilisierung im Alltag
- Krisenbewältigung
- Vor- und Nachbereitung stationärer Aufenthalt
- Information und Unterstützung von Angehörigen

## Komorbidität

Doppeldiagnoseabklärung und -behandlung

## AufnahmeprozEDURE

Anmeldung durch Patientin/Patient oder zuweisende Stelle telefonisch oder schriftlich

## Ausschlusskriterien und Grenzen

Keine Notfallbehandlungen oder akuten Kriseninterventionen

## Ansprechpartner

**med. pract. Thomas Krebs**

Standort Bern

Bubenbergrplatz 4b

Telefon 034 420 41 41

E-Mail: thomas.krebs@selhofen.ch

**Dr. med. Carola LübOW**

Standort Biel

Bahnhofplatz 2

Telefon 034 420 41 41

E-Mail: carola.luebow@selhofen.ch

**Dr. med. Martin Weber**

Standort Burgdorf

Emmentalstrasse 8

Telefon 034 420 41 41

E-Mail: martin.weber@selhofen.ch

## Zusatzinformation

- Weiterbildungsstätte: ja, C (2 J.) ambulant via PZM
- Schwerpunktträger Psychiatrie und Psychotherapie der Abhängigkeit: ja

[www.selhofen.ch](http://www.selhofen.ch)

## biwak, Burgdorf

Behandlungszentrum für substanzgestützte  
Therapie



### Substanzen

Alle

### Kernkompetenz

Suchtmedizinische Abklärungsgespräche  
und ambulante Behandlungen

### Behandlung und Ziel

- Abgabe des Substituts und allenfalls weiterer Medikamente gemäss individuellem Abgabeschema (365 Tage im Jahr)
- Psychiatrische und psychosoziale Behandlung und Betreuung im interdisziplinären Team
- Vernetzung mit den weiteren Behandlern
- begleiteter langsamer Substanzabbau, soweit gewünscht, sinnvoll und möglich
- Ziele der Behandlung sind die Schadensminderung und die Verbesserung von körperlicher und psychischer Gesundheit, der Lebensqualität sowie der sozialen Interaktion
- Soforthilfe: Rasche Übernahme der Substitution nach Klärung mit Vorbehandlern, allenfalls weiteren involvierten Stellen und dem Kantonsarztamt

### Komorbidität

Integrierte Behandlung psychiatrischer  
Komorbiditäten

### Aufnahmeprozedere

Kontaktaufnahme mit dem Intaketeam  
telefonisch 034 422 18 74 oder per E-Mail  
an [biwak@hin.ch](mailto:biwak@hin.ch)

### Ausschlusskriterien und Grenzen

- Regionale Zuständigkeit für substanzgestützte Behandlungen im Emmental und Region Burgdorf
- keine Notfallbehandlungen

### Ansprechpartner

**Thomas Krebs**, leitender Arzt

E-Mail: [leitender.arzt@biwak.ch](mailto:leitender.arzt@biwak.ch)

**Jürg Vogel**, Geschäftsleiter

E-Mail: [leitung@biwak.ch](mailto:leitung@biwak.ch)

Kirchbergstrasse 11

3401 Burgdorf

Telefon 034 422 18 74

### Zusatzinformation

- Teil der Behandlungszentren für Suchtmedizin (Bern, Biel, Burgdorf) BZS
- Ärztliche Versorgung durch Kooperation mit der Klinik Südhang
- Weiterbildungsstätte: ja, C (2 J.) und D2-S (2 J.)
- Schwerpunktträger Psychiatrie und Psychotherapie der Abhängigkeit: ja

[www.biwak.ch](http://www.biwak.ch)

## Klinik Wysshölzli

Ambulantes Angebot für Frauen und Männer  
mit Abhängigkeitserkrankungen und Essstörungen



Klinik Wysshölzli

### Substanzen

Alle

### Kernkompetenz

Suchtmedizinische Abklärungsgespräche  
und ambulante Psychotherapie

### Behandlung und Ziel

- Einzel-, Paar- und Familientherapie
- Rückfall- und Selbstmanagement
- Vor- und Nachbereitung stationärer Aufenthalt

### Komorbidität

Alle

### Aufnahmeprozedere

Terminvereinbarung über das Sekretariat  
telefonisch zu Bürozeiten oder schriftlich

### Ausschlusskriterien und Grenzen

- Keine Notfallbehandlung oder akute Kriseninterventionen
- Akute Eigen- oder Fremdgefährdung

### Ansprechpartner

Dr. med. Ramin Atefy

Leitender Arzt

### Klinik Wysshölzli

Waldrandweg 19

3360 Herzogenbuchsee

Telefon 062 956 23 56

E-Mail: [info@wysshoezli.ch](mailto:info@wysshoezli.ch)

### Zusatzinformation

- Weiterbildungsstätte: nein
- Schwerpunktträger Psychiatrie und Psychotherapie der Abhängigkeit: ja

[www.wysshoezli.ch](http://www.wysshoezli.ch)



## Suprax, Biel-Bienne

Ambulante Suchtbehandlung  
Traitement ambulatoire des addictions



### Substanzen

Alle

### Kernkompetenz

Substanzgestützte Behandlungen mit allen gängigen Substitutionsmitteln inklusive Diaphin (Heroin)

### Behandlung und Ziel

- Abgabe des Substituts und allenfalls weiterer Medikamente gemäss individuellem Abgabeschema (365 Tage im Jahr)
- Psychiatrische und psychosoziale Behandlung und Betreuung im interdisziplinären Team
- begleiteter langsamer Substanzabbau, soweit gewünscht, sinnvoll und möglich
- Vernetzung mit den weiteren Behandlern
- Ziele der Behandlung sind die Schadensminderung und die Verbesserung von körperlicher und psychischer Gesundheit, der Lebensqualität sowie der sozialen Intergation
- Soforthilfe: Rasche Übernahme der Substitution nach Klärung mit Vorbehandlern, allenfalls weiteren involvierten Stellen und dem Kantonsarztamt

### Komorbidität

Integrierte Behandlung psychiatrischer Komorbiditäten

### Aufnahmeprozedere

Kontaktaufnahme mit dem Intaketeam telefonisch 032 343 60 60 oder per E-Mail an [suprax@hin.ch](mailto:suprax@hin.ch)

### Ausschlusskriterien und Grenzen

- Regionale Zuständigkeit für den Raum Biel/Bienne, Seeland und Berner Jura
- Keine Notfallbehandlung

### Ansprechpartner

**Dr. med. Carola Lübow**, leitende Ärztin  
E-Mail: [carola.luebow@suprax.ch](mailto:carola.luebow@suprax.ch)

**Regula Hälg**, Geschäftsleiterin  
E-Mail: [regula.haalg@suprax.ch](mailto:regula.haalg@suprax.ch)

Kontrollstrasse 28

2503 Biel-Bienne

Telefon 032 343 60 60

Täglich geöffnet, zu den Bürozeiten

### Zusatzinformation

- Teil der Behandlungszentren für Suchtmedizin (Bern, Biel, Burgdorf) BZS
- Ärztliche Versorgung durch Kooperation mit der Klinik Südhang
- Weiterbildungsstätte: ja, C (2 J.) und D2-S (2 J.)
- Schwerpunktträger Psychiatrie und Psychotherapie der Abhängigkeit: ja

**[www.suprax.ch](http://www.suprax.ch)**

## Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Ambulatorium für Risikoverhalten und Selbstschädigung (AtRisk)

**AtRisk**



### Substanzen

Alkohol, Drogen sowie pathologische Medien- oder Internetnutzung

### Kernkompetenz

Früherkennung und Behandlung der Borderline-Persönlichkeitsstörung (sub-syndromal oder Vollbild) sowie riskanter und selbstschädigender Verhaltensweisen im Jugendalter

### Behandlung und Ziel

- Jugendpsychiatrische Abklärung
- Psychotherapeutisches Behandlungsangebot nach dem Stepped-Care Prinzip bestehend aus einzeltherapeutischen und gegebenenfalls gruppentherapeutischen Sitzungen
- Einbezug von Bezugspersonen erwünscht

### Komorbidität

Behandlung von komorbiden Störungen; sollte komorbide Störung im Vordergrund stehen oder ambulantes Setting als nicht ausreichend erscheinen erfolgt eine Zuweisung an entsprechende Institutionen (Spezialambulatorien; stationäre oder tagesklinische Angebote) innerhalb unserer Klinik

### Aufnahmeprozedere

Vorstellung der Jugendlichen in unserer offenen Sprechstunde (jeweils Donnerstags von 9 bis 11 Uhr) an der Effingerstrasse 6, 3011 Bern

Voranmeldung per Telefon 031 300 3960 oder per E-Mail atrisk@upd.ch ist erwünscht, jedoch nicht erforderlich

### Ausschlusskriterien und Grenzen

Angebot für Jugendliche im Alter von 12 bis 17 Jahren

### Ansprechpartner

**M.Sc. Sibille Steiner**

Psychologische Leitung

E-Mail: sibille.steiner@upd.ch

### Zusatzinformation

Weiterbildungsstätte: nein, A (4J.) Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

**[www.upd.ch](http://www.upd.ch)**

## Orte mit Sucht-Angeboten im Kanton Bern

- |                   |                |
|-------------------|----------------|
| 1 Biel            | 6 Kirchlindach |
| 2 Langenthal      | 7 Bern         |
| 3 Herzogenbuchsee | 8 Münsingen    |
| 4 Burgdorf        | 9 Thun         |
| 5 Münchenbuchsee  | 10 Meiringen   |



## **Impressum**

2. Auflage 2021

© Netzwerk Suchtpsychiatrie Kanton Bern

% Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Universitäre Psychiatrische Dienste Bern (UPD)

Bolligenstrasse 111

3000 Bern 60

[www.upd.ch](http://www.upd.ch)