

# Gewaltberatung bei der Fachstelle Gewalt Bern

Sozialkonferenz UPD, 5. November 2019

## Das erwartet Sie heute:

- Unsere Fachstelle
- Gewaltberatung Männer
- Gewaltberatung Frauen
- Fragerunde



# Fachstelle Gewalt Bern

## Das sind wir

- Seit 2003
- Beratung von gewalttätigen Menschen im Kt. Bern
- Kleines Beratungsteam mit entsprechenden Aus- und Weiterbildungen
- Jährlich ca. 50 neue Fälle
- 160 Anrufe auf Hotline im 2018



## Personen, die unsere Gewaltberatungen besuchen

- Querschnitt der Gesellschaft
- Bildungs- und kulturunabhängig
- Gemeinsamkeiten:  
Versuch, mit Gewalt eine instabile Situation zu stabilisieren
- Krise, Not, Überforderung, Ohnmacht, Unverständnis, Angst
- Veränderungswunsch



## Wichtige Elemente in unserem Beratungsalltag

- Kontakt
- Beziehung
- Der Klient\*in ist Experte/Expertin
- Vertrauen in die eigene Wirksamkeit stärken → gewalttätiges Verhalten ist veränderbar
- Selbstwahrnehmung fördern → erkennen der eigenen Gefühle, Zugang zu seinen eigenen Gefühlen



# Gewaltberatung mit Männern

Christoph Jäggi, Gewaltberater und  
Sozialarbeiter FH

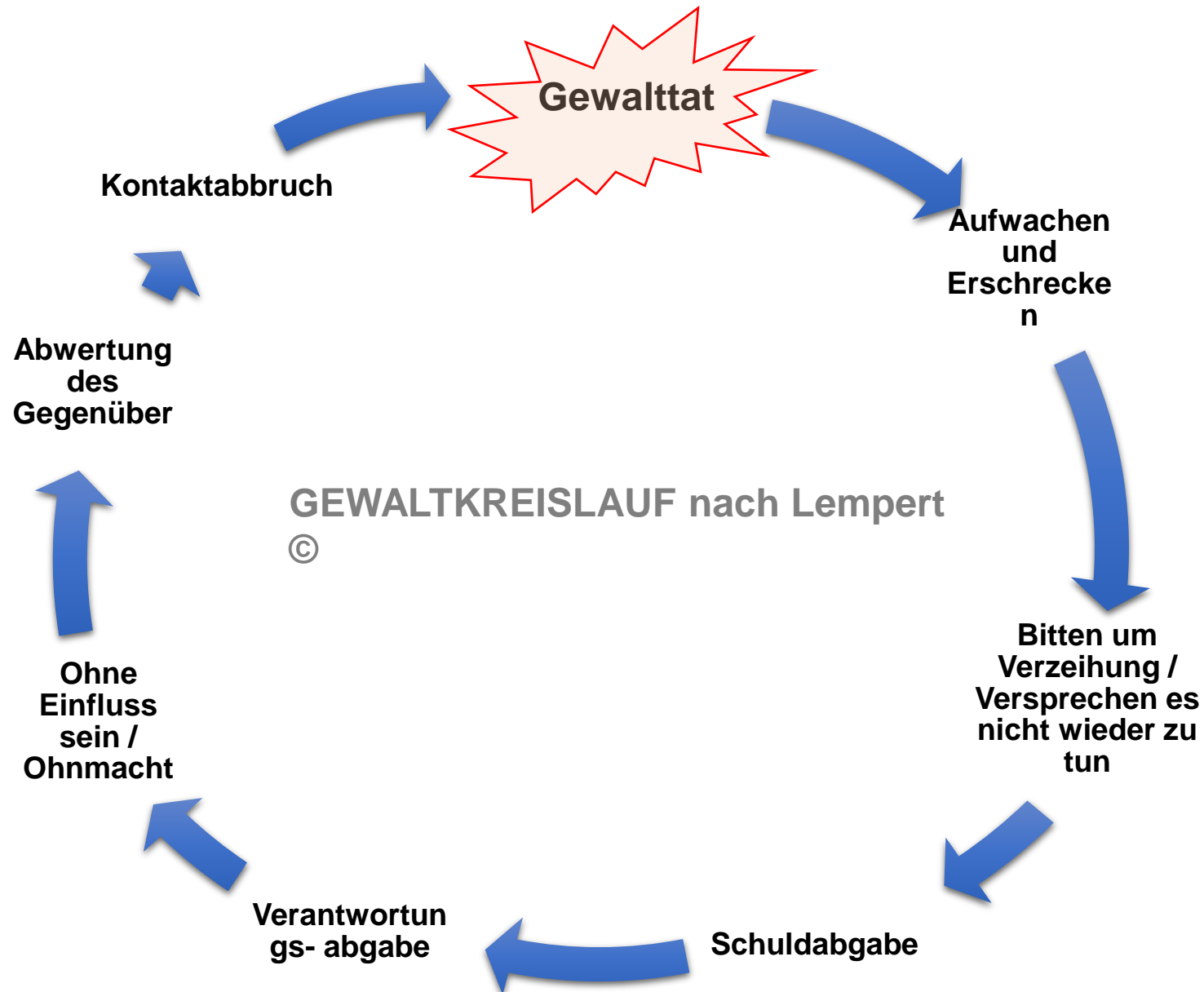
«Es erschreckt mich, dass es so weit gekommen ist. Ich hätte mir viel früher Hilfe holen müssen, um mein gewalttätiges Verhalten zu verändern und meine Partnerin vor meinen Wutausbrüchen zu schützen.»

*Stefan, 48*



## Wichtige Elemente im Beratungsalltag

- Niederschwelliger Zugang zu unserem Angebot
- Gewaltdynamik verstehen → Verstehen ermöglicht Veränderung
- Gewalt als spontanes Konfliktverhalten oder Gewalt als systematisches Kontroll- und Gewaltverhalten
- (Nur) Sanktionen bewirken selten eine nachhaltige Verhaltensänderung
- Veränderung ist ein Prozess. Die Gewaltberatung unterstützt und fördert diesen Prozess mit dem Ziel, gewaltfrei zu handeln



05. November 2019

## Der Zugang zu unserem Angebot

- Niederschwellig
- Anonym
- Vertraulich

→ Täterarbeit ist Opferschutz

## Ziele und Themen in der Gewaltberatung

- Auswirkungen von Gewalt u.a. Thema Förderung der «Opferempathie», eigene «Opfererfahrungen»
- Gewaltdynamik: Muster, Funktion des eigenen Verhaltens erkennen und verstehen (Beispiel Gewaltkreis)
- Neue Strategien erarbeiten
- Selbstwahrnehmung: Eigene Gefühle erkennen, Zugang zu den eigenen Gefühlen finden → erkennen der eigenen Gefühle als «Gewaltprävention»

## Ziele und Themen in der Gewaltberatung

- Grenzen setzen und respektieren
- Ressourcenarbeit
- Verantwortungsübernahme für das eigene Verhalten
- Thema Konfliktverhalten
- Aggression ist nicht mit Gewalt gleichzusetzen
- Thema Gender → Männlichkeit und Gewalt



# Gewaltberatung mit Frauen

Leena Hässig Ramming,  
Gewaltberaterin

«Ich hatte Mühe mir einzugestehen, dass ich gewalttätig bin. Heute verstehe ich mein Verhalten besser und arbeite an der Beziehung zu meinen Kindern.»

*Sophie, 35*

## Was wissen wir über Gewalttäterinnen?

- Frauen haben nicht Angst Täterin zu werden
- Frauen haben Angst Opfer zu werden
  
- Gibt es eine Täterinnen-Typologie ?



Gilt Tätertypologie auch für Täterinnen?

**NEIN!**

## Sind Frauen

- Situationstäterinnen ?
- Persönlichkeitstäterinnen ?

## ... das Dunkelfeld lehrt uns

- Situativ übergriffiges Konfliktverhalten
- Systematisches Kontrollverhalten

## Tatort Familie

- Frauen sind in der Regel Beziehungs- und Konflikttäterinnen
- Sie haben eine enge Beziehung zu ihren Opfern



## Intervention bei Frauen

- **Beziehung** Beziehungsfähigkeit, die Grenzen der anderen und eigene
- **Konflikt** Konflikt-Toleranz und -Fähigkeit
- **Opfer** Trauma-Arbeit und Handlungswirksamkeit
  
- **Gewalt** Gewaltberatung, Verantwortungsübernahme,  
Steuerungsfähigkeit, Opferemphatie

## Ist häusliche Gewalt systemisch?

- **Opfer**                      87% Frauen      13% Männer
- **Beschuldigte**                      14% Frauen      86 % Männer
- **Kinder**                      In 62% der Fälle sind Kinder involviert

Kinder sind zu oft involviert und benötigen auch eine Aufarbeitung!

## Gewaltberatung für Paare

- Anzahl Prozent Gesamt 100%
- Einseitige Gewalt 62%
- Gegenseitige Gewalt oder unklar 38%

→ Die Trennung Opfer und Täter\*in ist in **1/3 der Fälle nicht fachgerecht!**  
Sie brauchen eine **Gewaltberatung für Paare.**

## Was macht die Gewaltberatung mit den Beratenden?

- Ausweg aus der Sackgasse
- Austausch ist wichtig!
  - Intervision, Fallbesprechungen, runde Tische, File Rouge

Fragen zur Gewaltberatung?



# Besten Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Tel 0 765 765 765

Mail [info@fachstellegewalt.ch](mailto:info@fachstellegewalt.ch)

Web [www.fachstellegewalt.ch](http://www.fachstellegewalt.ch)