



Claudia Berther
Marte Meo | Seminare | Coaching



Elternbildung

als Unterstützung
für psychisch belastete Eltern



Claudia Berther
Marte Meo | Seminare | Coaching



Starke Eltern – Starke Kinder®

- Vom finnischen Kinderschutz entwickelt
- 2001 Deutscher Kinderschutzbund
- Auf- und Ausbau unterstützt vom Bundesministerium für FSFJ/Deutschland
- Seit 2006 in der Schweiz
- Seit 2011 ist die Stiftung Kinderschutz Schweiz verantwortlich



Claudia Berther
Marte Meo | Seminare | Coaching



Das Modell der anleitenden Erziehung

Wissenschaftliche Basis

P. Watzlawick, C.R. Rogers, Th. Gordon,
A. Adler, S. Minuchin, T. Rönkä etc.

→ verschiedene theoretische Ansätze



Claudia Berther
Marte Meo | Seminare | Coaching



Kursübersicht

Basiskurs

- Werte – Ressourcen
- Bedürfnisse von Eltern und Kind
- Ich- Botschaften und Selbstkenntnis
- Feedback und Ermutigung



Claudia Berther

Marte Meo | Seminare | Coaching



Aufbaukurs

- Fördernde Erziehung/aktives Zuhören
- Gefühle und Wut
- Grenzen und Vereinbarung/ Macht und Ohnmacht
- Problem- und Konfliktlösung



Claudia Berther
Marte Meo | Seminare | Coaching



Basiskurs 1. Abend

Thema:

Werte, Erziehungsziele und Ressourcen

Motto:

- **Achte auf die positiven Seiten deines Kindes**
- **Vorbild wirkt besser als Worte**



Claudia Berther
Marte Meo | Seminare | Coaching



Aufbaukurs 2. Abend

Thema:

Gefühle und Wut

Motto:

- **Alle Gefühle sind erlaubt und akzeptiert, aber nicht alle Handlungen**



Hauptziele des Kurses

- Verbesserung der Kommunikations- und Erziehungsfähigkeiten
- Stärkung des Selbstvertrauens der Eltern als Erziehende
- Das eigene Kind besser verstehen
- Konflikte erkennen und Lösungsmöglichkeiten anwenden
- Förderung der gewaltfreien Erziehung



Claudia Berther
Marte Meo | Seminare | Coaching



Der Werkzeugkoffer

Liebe, Annahme, Vertrauen

Klare Werte

Humor

Aktives Zuhören

Ich – Botschaften

Gefühle ausdrücken

Positives und negatives Feedback

Verhandlungskunst



Claudia Berther
Marte Meo | Seminare | Coaching



Marte Meo – hilfreiche Unterstützung für Kursleitung

Mit Hilfe der Videointeraktionsanalyse:

- Transfer von theoretischen Inputs in den Alltag der Eltern
- Werkzeugkoffer/Möglichkeiten sichtbar machen



Claudia Berther
Marte Meo | Seminare | Coaching



Detaillierte Informationen:

- www.starkeeltern-starkekinder.ch
- www.elternbildung.ch
- www.claudiaberther.ch