

# Fünf Wirkfaktoren der Alkoholbehandlung



- I. Aufbau / Aufrechterhaltung von Veränderungsmotivation
- II. Förderung von Fertigkeiten, innere und äussere Rückfallsituationen erfolgreich zu bewältigen
- III. Aufbau / Aufrechterhaltung eines unterstützenden sozialen Umfeldes
- IV. Medikamente
- V. Aufbau von Verhaltensinhibition und Verringerung der Reagibilität auf Alkoholreize